# GUÍA PARA PACIENTES PORTADORES DE DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO IMPLANTABLE (DAI)

## Qué es el DAI.

El DAI es un dispositivo que monitoriza de forma continua la frecuencia, siendo su principal función restablecer el ritmo cardíaco al detectar arritmias que comprometan su vida; esto lo hace mediante la aplicación de descargas eléctricas que, en ocasiones, pueden ser molestas e incluso dolorosas. Como todo dispositivo o tratamiento, tiene su indicación y objetivos, pero también sus criterios de suspensión o retirada.

Esta guía pretende ayudar a los pacientes portadores de DAI y a sus familiares en la toma de decisiones cuando se considera la desactivación de terapias antiarrítmicas o no realizar el recambio de la batería del DAI cuando ésta se está agotando.

## Por qué se plantea la retirada de terapia antiarrítmica.

(desactivando las descargas eléctricas o no realizando el recambio de batería).

El objetivo fundamental para implantar un DAI es prevenir la muerte súbita por arritmia cardiaca. Conforme avanza la enfermedad, es posible que se deban reconsiderar ciertos aspectos de su tratamiento, incluyendo la desactivación de una terapia que estuvo indicada previamente y que, en el momento actual, es preferible retirar. Este puede ser el caso de personas portadoras de DAI que se encuentran en situación de final de vida o fragilidad. La desactivación de la terapia antiarrítmica no provoca el fallecimiento, su objetivo es evitar molestias y procurar un final de vida con el mayor confort posible.

La edad no es un criterio que determine por sí mismo la posibilidad de desactivar terapias del DAI, son más importantes la situación clínica, la calidad de vida y los objetivos del tratamiento.

Es por ello un planteamiento individual, caso a caso, basado en los criterios científicos y en los valores y preferencias de cada paciente.

La decisión puede resultar difícil, pero debemos tener en cuenta varias cuestiones:

- Aunque el riesgo de muerte súbita persiste, en esta etapa de su vida el principal objetivo es no causar daño y buscar el mayor beneficio, confort y calidad de vida para usted.
- Las descargas pueden ser dolorosas y pueden producirse sin ser necesarias.
- La desactivación de las terapias de descarga no es dolorosa y no implica la desactivación de otras funciones de su dispositivo.
- El recambio de batería implicaría someterse a una intervención quirúrgica que podría entrañar riesgos y complicaciones.

## Cómo tomar las decisiones.

En ningún caso se tomarían decisiones de manera unilateral por parte del equipo sanitario si el paciente y/o la familia o representantes pueden participar en el proceso de información y toma de decisiones compartida.

Es importante que plantee sus dudas e inquietudes y que pueda discutirlas con los profesionales que le atienden. El equipo sanitario podrá asesorarle sobre aspectos relacionados con su enfermedad y pronóstico, que le ayudarán a clarificar sus ideas y tomar decisiones.

Es mejor plantear y, si así se decide, realizar la desactivación del DAI con tiempo evitando tener que tomar esta decisión en momentos difíciles sin reflexión previa.

## Cómo se lleva a cabo la desactivación del DAI.

Se realiza con el programador habitual, en la consulta o en su domicilio si es necesario.

No es dolorosa.